



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütəvazı Lezzətlər© Azərəcə Yemək Tərifi

Biftək Kotlet

Biftək Köfte



500qr katletlik qiymə
1 Ədəd çox kiçik baş soğan
1 Çay qaşığı qara bibər
1 Çay qaşığı duz

- # Qiymə, rəndələnmiş soğan, qara bibər və duz 5-10 dəqiqə yoğrulur.
- # Katlet məhluluna silindir şəkli verilir.
- # Soyuducun buzluq bölümünə qoyulur.
- # Katlet məhlulu bir az sərtləşincə buzluqdan alınır.
- # 1 sm qalınlığında dairə şəklində dilimlənir.
- # Elektrik ızqarasında ya da kömür ızqarasında bişirilir.
- # Doğanmış soğan bərabərliyində xidmət edilir.

Not: Biftək katletinə bayat çörək içi qoyulmaz. Çöreksiz hazırlandığı üçün biftək adını alır.