



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

## Friqobuz

Frigobuz



1 Stəkan süd  
1 Stəkan su  
5 Yemək qaşığı şəkər tozu  
1,5 Yemək qaşığı buğda nişastası  
1 Yemək qaşığı kakao  
1 Paket vanil

- # Qazana nişasta, kakao, şəkər, qoyular duru ləvazimatlar əlavə olunmadan quru olaraq qarışdırılır.
- # Qarışımın üzərinə, qarışdıraraq soyuq süd və su əlavə olunur.
- # Bütün ləvazimatlar bir birinə qarışınca orta atəşli ocağa qoyular.
- # Davamlı qarışdıraraq pudinqdən daha sulu qıvam alana qədər, qaynadılar.
- # Ocaqdan alınır, vanil qatılır, qarışdırılır.
- # İsti friqobuz, buz qəlibinə düzgün bir şəkildə tökülər.
- # Otaq istisinə gəldikdən sonra, buzxanaya yerləşdirilər.
- # Ertəsi günü alınır, buz kimi qəliblərdən çıxardılar
- # Ölçüyə görə kəsilmiş aliminyum folyoya friqobuzlar sarılır.
- # İkram ediləcəyi vaxta qədər buzxanada saxlanılır.

**Not:** Friqobuz, keçmiş zaman kinolarının, film aralarında zövqlə yeyilən, bir növ dondurmasıdır.