



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzetler® Azərəcə Yemək Tərifləri

Sıxma Kiftə

Sıkma Köfte



Sıxma Kiftə

- 500 gr.kiftəlik qiymə
- 1 Qəhvə fincanı un
- 1 Ədəd yumurta
- 1 Ədəd baş soğan
- 1 Çay qaşığı karbonat
- 1 Boşqab qatıq
- 2 Stəkan ət suyu
- 1 Stəkan duru yağ
- 1 Çay qaşığı qırmızı bibər
- 2 Çay qaşığı duz

- # Qiymə, un, yumurta, rəndələnmiş soğan, qarabibər, karbonat duz birlikdə 10-15 dəqiqə yoğrulur.
- # İncə uzun barmaq qalınlığında parçalar qoparılır.
- # Kiftələr əvvəl, yüngül duru yağda qızardılır.
- # Sonra ət suyunda 30-35 dəqiqə xaşlanır.
- # Qızarmış, xaşlanmış kiftələr boşqaba alınır.
- # Üzərinə qatıq və qızardılmış qırmızı bibərli yağ gəzdirilir.

Not: Kiftələr qızardma terinə fırında da bişiriblər, sonra eyni şəkildə xaşlanır.