



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzetler© Azərəcə Yemək Tərifləri

İçalat Yahnisi

İşkembe Yahnisi



1 kg. dana ıçalatı
1 Stəkan noxud
2 Baş soğan
1 Yemək qaşığı pamidor tamatı
1 Qəhvə fincanı duru yağ
1.5 Çay qaşığı duz

- # İçalat çox yaxşı təmizlənilir, fıstırlı qazanda qaynama nöqtəsinə gəldikdən sonra 50 dəqiqə qaynatılır.
- # Soğan doğranır, pəmbələşince tamat əlavə olunur.
- # Üzərinə xaşlanmış, quşbaşından bir az böyük doğranmış ıçalat, xaşlanmış noxud, duz, 2 stəkan ıçalat xaşlama suyu qoyulur, 15 dəqiqə atəşdə bişirilir.
- # İsti olaraq sərvis edilir.

Not: İstənilirsə 1 ədəd yumurta, 1 ədəd limon suyu, 2 qaşığıq undan ibarət olan tərbiyə, ocaqdan almadan əvvəl 5 dəqiqə yahniyə gəzdirilə bilər.