



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər© Azərəcə Yemək Tərifləri

Bibərli G b l k Qovurması

Biberli Mantar Kavurması



Yarım kq g b l k
1  d d qırmızı k z bibəri
2 diř sarımsaq
1 yem k qařıęı k r yaęı
1  ay qařıęı ř k r
1  ay qařıęı k klik
2  ay qařıęı duz
 zəri    n:
Yarım su st kanı r nd l nilmif t z  kařar

- # K r yaęı tavaya qoyular.  riyinc  inc  qıyılmif qırmızı biber v  sarımsaq atılar. Biber bořalana q d r qovrular.
- #  z rin  arzu edil n ř kild  doęranmif g b l k atılar. S r tli at řd  sununu buraxana q d r biřiril r.
- #  z rin  ř k r, duz v  k klik  lav  olunar. 5-6 d qię  daha qovrular.
- # Ateřd n g t rm d n r nd l nilmif kařar s pil r.
- # İsti olaraq xidm t  t qdim edil r.

Qeyd: Bu t svir et yem kl rinin yanında qarnitur olaraq da hazırlana bil r.