



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

Ananas Cemi

Ananas Reçeli



1 ədəd təzə ananas
1,5 su stəkani şəkər
1 su stəkani su
1 ədəd limon

- # Su və şəkər qazana qoyular. Şəkər əriyəncə qədər orta atəşte qaynadılar.
- # Üzərinə quşbaşı böyüklüyündə doğranmış təzə ananas əlavə olunar. Orta atəşdə 20 dəqiqə qədər bişirilər.
- # Son olaraq limon suyu qatılar. 5-6 dəqiqə daha qaynadılar, atəşdən alınar.
- # Qazanda soyudular və qaba doldurular. Qabın qapağı möhkəmcə bağlanılar.

Qeyd: Ananas yaddaşı qüvvətləndirmək üçün tövsiyə edilən bir meyvədir.