



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzetler® Azərəcə Yemək Tərifləri

Çökələk Salatı

Çökələk Salatası



1 kasa çökələk
4 ədəd təzə soğan
3 ədəd iti bibər
2 ədəd pomidor
15-20 budaq cəfəri
5 çorba qaşığı zeytunyağı
1 çay qaşığı marka bibər
1 çay qaşığı kimyon
Yarım çay qaşığı duz

Təzə soğan, cəfəri incə qıyılır. Bibərlərin toxumu çıxardılır, incə doğranar. Pomidor da kiçik küp şəkildə doğranar.

Qarışdırma qabına çökələk qoyular, çəngəllə dənə dənə olması üçün qarışdırılır. Üzərinə soğan, bibər, pomidor, marka bibər, kimyon və duz əlavə olunur, qarışdırılır.

Ən son əzilməməsi üçün pomidor qatılır, diqqətli bir şəkildə qarışdırılır.

Xidmət qabına köçürərək süfrəyə gətirilər.

Qeyd: Çökələk yerinə yağsız ağ pendir də istifadə edilə bilər.