



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütəvazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

Tərbiyəli Biftək

Terbiyeli Biftek



500qr. Döyülmüş ət
4 Ədəd sivri bibər
2 Ədəd pəmidor
1 Armud stəkan qatıq
1 Kiçik baş soğan
1 Yemək qaşığı zeytunyağı

- # Rəndələnmiş soğan, yağ və qatıq bərabər qarışdırılır.
- # Tabağa biftəklər açılaraq qoyulur.
- # Biftəklərin üzərinə hazırlanan qatıqlı qarışım tökülür və soyuducuda bir gecə dincəldirilir.
- # Elektrik izgarasında dincəlmiş biftək, sivri bibərlər və pəmidorlar bişirilir.
- # Duz, qara bibər səpilir.
- # Doğranmış baş soğanla xidmət edilir.

Not: Eyni tərbibə istifadə edərək şiş ət hazırlana bilər