



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzetler® Azərəcə Yemək Tərifi

Çörək Balığı

Ekmek Balığı



2 Ədəd yumurta
6 Dilim bayat çörək
1 Tutam duz
1 Stəkan qızardma yağı

- # Yumurtalar quyu bir qaba qırılır.
- # Üzərinə bir tutam duz səpilir, bir çəngəllə çırpılır.
- # İncə dilimlənmiş bayat çörək çırpılmış yumurtaya bulanır.
- # Qızmış yağa atılır və qızıl rəngini alana qədər alt üst edərək qızardılır.
- # Xidmət edilir.

Not: Çörək balığı xususi ilə sabah yeməklərində istehlak edilən bir yumurta yeməyidir.