



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

Kartoflu Çanaq Küftəsi

Patatesli Çanak Köftəsi



Yarım kq. orta yağlı qıyma
1 Ədəd orta boy quru soğan
1 Diş sarımsaq
2 Dilim bayat çörək içi
1 Su stəkani rəndə kaşar
8 - 10 Budaq cəfəri
Yarım çorba qaşığı pomidor sousu
1 Şiriniyyat qaşığı kimyon
1 Şiriniyyat qaşığı qara bibər
1 Şiriniyyat qaşığı duz
İçi Üçün;
3 Ədəd orta boy kartof
1 çorba qaşığı pomidor sousu
1 çorba qaşığı duru yağ
1 Çay stəkani su
Üzəri Üçün;
1 Su stəkani rəndə kaşar
Qızartmaq Üçün;
1,5 Su stəkani duru yağ

- # Yoğurma kabına kənarları çıxarılmış bayat çörək dilimləri qoyular, üzərinə soğan rəndələnir. Çörəklə soğan yoğurular.
- # İçinə qıyma, duz, qara bibər, kimyon, döyülmüş sarımsaq və sous əlavə olunur, 5 dəqiqə yoğurular. Sonra incə qıyılmış cəfəri və rəndə kaşar pendiri əlavə olunur, 1 - 2 dəqiqə daha yoğurular.
- # Küftə xərci streç neylona sarılar, soyuducunun alt rəfində ən az yarım saat dinləndirilər.
- # Müddət sonunda küftə xərci, 6 bərabər parçaya bölünər. Hər parça barmaq uclarıyla xəmir açar kimi çay qabı böyüklüyündə açılar.
- # Soba istiliyinə dayanıqlı kasaların arxası duru yağ ilə yağlandıqdan sonra, açılan küftə xərci kasanı qucaqlayacaq şəkildə yerləşdirilər.
- # Bütün küftələr eyni şəkildə hazırlandıqdan sonra 190 dərəcə sobada qızarana qədər bişirilər.
- # Küftələr bişərkən kartoflar soyular, tovla pərdə(n)i şəkildə doğranar, qızgın yağda çəhrayılşaşana qədər qızardılar, kağız dəsmala çıxarılır.
- # Küftələr sobadan çıxdıqdan 5 dəqiqə sonra, diqqətləcə kasalardan çıxarılır, bir az daha soyudular.
- # Çanaq şəklini alan küftələrin içinə qızaran kartoflar pay edilir. Üzərinə 1 çorba qaşığı sous, 1 çorba qaşığı duru yağ, 1 çay stəkani su və az duz qarışığından ibarət olan sous gəzdirilər.
- # Ən son küftələrin üzərinə rəndə kaşar qoyular, təkrar 190 dərəcə sobaya kaşar əriyənə qədər verilər.
- # Arzu edilən qarnitur yoldaşlığında xidmətə təqdim edilir.

Qeyd: Küftənin içində olan kaşar pendiri ləzzət verdiyi kimi, küftənin asan şəkil almasını təmin edər.