



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər© Azərəcə Yemək Tərifi

Manna yarması Quru Puding

İrmikli Kara Puding



5 su stəkani süd
1,5 su stəkani şəkər
1 su stəkani manna yarması
2 şorba qaşığı kakao
1 limon qabığı rəndəsi
Üzeri üçün:
1 çorba qaşığı hindistan qozu

- # Qazana soyuq süd qoyular. Üzerinə şəkər, manna yarması və kakao əlavə olunur. Ocağa qoymadan əvvəl yaxşıca qarışdırılır.
- # Orta qızdırmalı ocağa qazan yerləşdirilir. Davamlı qarışdıraraq göz göz olana qədər bişirilir.
- # Ateşdən götürmədən dərhal əvvəl incə rəndələnmiş, limon qabığı atılır.
- # Puding yüngül isladılmış 4 ədəd kompot kasasına paylaşdırılır.
- # Soyuducunda 2 saat dinləndirildikdən sonra xidmət qabına tərs çevrilər.
- # Üzerinə hindistan qozu səpərək ikram edilir.

Qeyd: Manna yarması pudingə bişmə əsnasında 1 çay stəkani kişmiş də qatıla bilər.