



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütəvazi Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifi

## Beyin Salatı

Beyin Salatası



1 Ədəd qoyun beyni  
1 Ədəd limon suyu  
4-5 dal maydanoz  
2 Yemək qaşığı zeytunyağı  
1 Çay qaşığı duz

- # Beyin duzlu suya qoyulur. dıfşının pembe zeri cixarılır.
- # Yixandıqdan sonra suyu süzülür.
- # Bir qazana beynin hamısını alacaq qədər su qoyulur, limon suyu, duz ve maydanoz əlavə olunur, qaynadılır.
- # Orta atəşdə beyin qivama gələn qədər xaşlanır.
- # Soyduqdan sonra sərviz boşqabına alınır.
- # Üzərinə qıyılmış maydanoz, zeytunyağı ve duz əlavə olunur, sərvisə çıxarılır.

**Not:** Salata ləzzəd qatmaq üçün sərviz əsnasında göy soğan əlavə olna bilər.