



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzetler® Azərəcə Yemək Tərifləri

Qarnitürlü Dil

Garnitürlü Dil



- 1 Ədəd mal dili
- 1 Ədəd orta boy baş soğan
- 1 Ədəd kartof
- 1 Ədəd yerkökü
- 1 Çay qaşığı duz
- Yarım çay qaşığı qara bibər
- 1 Çay qaşığı un
- 2 Yemək qaşığı duru yağ
- 1 Stəkan konservə bezelyə

- # Mal dili fiştirliyə qoyulur, üzərinə bir neçə parçaya bölünmüş baş soğan, yerkökü, duz, qara biver qoyulur.
- # Üzərinə 3 stəkan su qoyulur, qaynama nöqtəsinə gəldikdən sonra 45 dəqiqə qaynadılır.
- # Dil istiykən dərisi soyulur, sərchə barmağı qalınlığında dilimlənir, yanına soğan, yerkökü kartof qoyulur.
- # Un, duru yağ, 1 stəkan dil suyu, 1 çay qaşığı duz kiçik bir qazanda qarışdırılaraq qaynadılır
- # Dilimlənmiş dilin üzərinə isti olaraq gəzdirilir.
- # Ətrafına bezəlyə qoyulur. İsti olaraq xidmət edilir.

Not: İçalatların fiştirliq qazanda bişirilməsi, zaman və elektrik israfı baxımından tövsiyə edilir.