



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)  
بانو أتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

## سلطة فلفل Biber Salatası



نصف كيلو غرام فلفل  
٣ أسنان ثوم  
١ قهوة فنجان خل الع  
٢ ملعقة حساء زيت ال  
١ ملعقة شاي ملح

- # يشوي الفلفل على المحجرة أو على الشبكة
- # يسكب عليها مخلط الزيت الزيتون والخل
- # وتثر عليها الملح والبسماق المضروبة
- # يفلق الطبق بالبقاً آخر ويبقى في الثلاج ٦ - ٧ ساعات
- # وتقدم الخدمة

ملاحظة : ويبقى هذه السلطة مدة أيام ويمكننا أن نأكل هذه السلطة في الأيام التالية وعندما يبقى في الثلاجة يزداد لذته