



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)  
بانو أتأبى لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

## جاجك Cacik



٢ كوب ماء زبادي  
٢ عدد خيار  
٣ سنون ثوم  
٣-٤ فرع شبت  
٠.١ ملعقة شوربة ز  
١ كوب قهوة ماء  
١ ملعقة حلو ملح

# يجلد الزبادي والماء حتى تحدث السلس  
# مقشر مسطح أو مقطع رقيق من خيار ويضاف في الزبادي  
# بعدما أضيف الثوم والملح مزيج مع مفترق  
# يوخذ لخدمة الأطباق, ويسكب عليه مقطع رقيق من فرع شبت

ملاحظة : يوضع لجاجك نعناع جاف بدلا من فرع شبت . أما جاجك تصبح مع فرع شبت يعطيها اللذة