



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)  
بانو أتأبى لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

## سلطة الكرفس

Kereviz Salatası



٢ عدد كرفس المتوسط  
٣ ملاعق حساء زيت  
١ عدد مياه الليمون  
١ ملعقة شاي ملح  
٣ - ٤ فرع بقدونس

- # يقشر الكرفس ويقطع على شكل واحد أصبع دائري
- # ويؤخذ لتر ماء على القدر , يوضع بعض من الملح في حرارة المتوسطة ويضاف عليها شرائح الكرفس
- # يغلي الكرفس حتى ينعم
- # عندما تنعم الكرفس يؤخذ من الماء ويتم تصفيته
- # ويركب الكرافس على أطباق السلطة
- # يسكب عليها صوص المكونة من الملح الليمون
- # ويبقى في التلاجة ٢ ساعة
- # يوضع ورقة البقدونس على السلطة قبل تقديم الخدمة

ملاحظة : الكرافس هي الخضروات التي لن يحب في كثير من الأحيان , سلطة الكرفس المستهلكة في هذا الطريق  
ليكون وسيلة لا لحب