



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

سلطة الكرفس

Kereviz Salatası



٢ عدد كرفس المتوسط
٣ ملاعق حساء زيت
١ عدد مياه الليمون
١ ملعقة شاي ملح
٣ - ٤ فرع بقدونس

- # يقشر الكرفس ويقطع على شكل واحد أصبع دائري
- # ويؤخذ لتر ماء على القدر , يوضع بعض من الملح في حرارة المتوسطة ويضاف عليها شرائح الكرفس
- # يغلي الكرفس حتى ينعم
- # عندما تنعم الكرفس يؤخذ من الماء ويتم تصفيته
- # ويركب الكرفس على أطباق السلطة
- # يسكب عليها صوص المكونة من الملح الليمون
- # ويبقى في التلاجة ٢ ساعة
- # يوضع ورقة البقدونس على السلطة قبل تقديم الخدمة

ملاحظة : الكرفس هي الخضروات التي لن يحب في كثير من الأحيان , سلطة الكرفس المستهلكة في هذا الطريق ليكون وسيلة لا يحب