



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتأبي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

سلطة الشتاء Kış Salatası



١ عدد جزر
١ عدد فجل
٣ أوراق ملفوف
٣ أوراق حليقة
٣ ملاعق شورب
٢ ملعقة شورب
١ ملعقة حلو

مقشر الجزر والفجل , من ناحية السمينة تمزق واحد واحد
ملفوف أحمر وليقة يغسل جيداً , ويسلّل ويقطع رقيقاً رقيقاً
توضع الجزر, فجل, ملفوف أحمر, حليقة جانب إلى جانب واحده على لوحة سلطة
ويسكب عليه زيت وخل صلصه تتكون من الملح

ملاحظة : تستعد هذه السلطة قبل استهلاكه فوراً