



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو آتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

سلطة الراعي Çoban Salatası



١ عدد بصل جاف المد
٢ عدد طماطم متوس
١ عدد خيار متوسطة
٤ أعداد فلفل حاد
٥ - ٦ فرع بقدونس
١ ملعقة شاي سماق
٠.١ ملعقة حساء زيت
نصف مياه الليمون

- # يقطع البصل على شكل نصف دائرة يسكب عليها السمق والملح يخلط حتى يفقد حيوية
- # يقطع الطماطم بشكل مكعب ويقطع الفلفل رقيقاً وأيضاً يقطع الخيار بشكل نصف دائري
- # ويخلط كل المواد ويضاف عليها مجهر البصل المقطع
- # يخلط الليمون والزيت الزيتون في وعاء صغيرة ويسكب على السلطة
- # وفي النهاية يسكب البقدونس على السلطة

ملاحظة : بينما كنت فرق البصل المملوح لا حاجة لإضافة الملح مرة ثانية