



سلطة الجزر مع اللبن الزبادي

Yoğurtlu Havuç Salatası



٢ عدد جزر سمين
٢ ملعقة حساء زيد
١ حفن كبيرة من
٦ ملاعق زبادي
٤ أسنان ثوم
١ ملعقة حلو ملح
١ ملعقة حلو كمور
١ ملعقة شاي فلف

- # يقشر الجزر من طرف مبشر الكبیر
- # يحرر زيت الزيتون قليلاً ويرمي عليها الجزر مبشرة ويشوي حتى تصبح ناعم
- # بعدما يؤخذ من المحجر أو لا يضاف الجوز ويتحوال عدت مرات
- # يطأف المحجر ويسقى للتبريد وفي هذا الحال يحذر الثوم الزبادي
- # يخلط ثوم الزبادي حزر البارد وأملح الكمون جيداً
- # يؤخذ على طبقة الخدمة يسكب عليها فلفل أحمر

ملاحظة : استعداد هذا السلطة قبل الأكل الطعام على الأقل ساعتين