



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)  
بانو أتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

## حساء كشتبان Yüksük Çorbası



٦ أكواب ماء مياه الس  
٢ عدد لوح مياه اللحم  
١ كوب ماء كشتبان م  
١ ملعقة حلو نعناع  
١ فنجان قهوة زيت س  
١ ملعقة حلو ملح  
١ ملعقة طعام معجون

# يذوب لوحة مياه اللحم ويذوب مرق مياه اللحم في ماء ساخن  
# ويضاف عليها الملح ويغلي ويضاف عليها كشتبان المعكرونة  
# بعدما طبخ المعكرونة يوضع عليها مشوي المعجون بالزيت ويسكب النعناع  
# وتقدم للخدمة وهو حار

ملاحظة : يستخدم منطقة الشرقية منتي بدلاً من المعكرونة في هذا الحساء