



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

حساء كشتبان Yüksük Çorbası



٦ أكواب ماء مياه الس
٢ عدد لوح مياه اللحم
١ كوب ماء كشتبان م
١ ملعقة حلو نعناع
١ فنجان قهوة زيت س
١ ملعقة حلو ملح
١ ملعقة طعام معجون

يذوب لوحة مياه اللحم ويذوب مرق مياه اللحم في ماء ساخن
ويضاف عليها الملح ويغلي ويضاف عليها كشتبان المعكرونة
بعدما طبخ المعكرونة يوضع عليها مشوي المعجون بالزيت ويسكب النعناع
وتقدم للخدمة وهو حار

ملاحظة : يستخدم منطقة الشرقية منتي بدلاً من المعكرونة في هذا الحساء