



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

حساء تربية العدس Terbiyeli Mercimek Çorbası



- ١ بكوب ماء عدس أحمر
- ٢ عدد بطاطس
- ١ عدد جزر
- ١ عدد بصل جاف
- ٢ بكوب ماء حليب
- ١ عدد مياه ليمون
- ١ ملعقة حساء حليب
- ٢ ملعقة حاو ملح
- ٥ باكواب ماء من مياه
- ٢ ملعقة حساء زيت سائ

- # عدس , بطاطس , بصل , جزر يشوي في قدر على ٥ ملاعق ماء
- # مغلي العدس و الخضار , يتم تصفيته أو يتم تشغيله مع الخلاط
- # يجلد في الطلرف الآخر ملح , ١ ملعقة طحين , مياه الليمون , حليب
- # يضاف من مخلط العدس إلى مخلط حليب ١ مغرفة ويسخن
- # تم الجمع بين اثنين من الخلائط تدريجيا تضاف الزيت
- # يغلي فوق نار متوسطة حتى تطبخ
- # تقدم للخدمة الساخنة

ملاحظة: إذا ترغب يضاف ١ عدد بيض على تربية