



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

حساء عيش الغراب Mantar Çorbasi



٢٥٠ غرام عيش الغراب
١ كأس شاي زيت سائل
٤-٥ ملاعق طحين
٤ كوب ماء اللحم
١ ملعقة الحلو للملح
نصف من عصير الليمون

- # يغلي كل عيش الغراب بدون سحقها و يغسل نصف لتر بالماء الليمون
- # يشوي بالزيت حتى تحصل على اللون الوردي
- # توضع عليه الماء اللحم , حتى يغلي
- # عيش الغراب التي قطعت رقيق رقيق تضيف على الحم الماء الذي يغلي
- # عندما غليت تضيف عليها الملح
- # تقدم وهو ساخن-

الملاحظة: يمكنك الوضع أيضا مقطع رقيق من لحم الدجاج في هذا الحساء