



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

بيلة حساء Yayla Çorbasi



٥ ملاعق رز
٢ كوب ماء زبادي
٨ أكواب ماء من الم
٢ بملعقة حساء طح
١ فنجان قهوة من ز
١ ملعقة حلو فلفل أ
١ ملعقة حساء نعناع
٥.١ ملعقة حلو ملح

- # يغلي الرز مع كمية من الماء
- # يضاف ٨ أكواب ماء من المياه , هو يغلي
- # يجلد الطحين و الزبادي في الطرق الآخر مع الخلاط
- # يضاف من مغلي الماء على الزبادي عدة ملاعق ويسخن
- # ويضاف على الرز كسلسلة على مخلط ويوضع الملح
- # عندما غليانة أبقى على الموقد عدة دقائق
- # زيت , فلفل أحمر , نعناع , ويسخن
- # سكب على الحساء , وتقدم خدمة بمثابة حارة

ملاحظة : عندما ترغب يضاف ١ عدد بيض في زبادي