



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتأبى لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

كسر Kısır



٢ كوب ماء برغل ر
١٢ أعداد بصل طازر
نصف باق بقدونس
١ ملعقة حساء معج
١ ملعقة حساء معج
٦ ملاعق حساء زيت
١ ملعقة حساء ملح
١ عدد مياه الليمون
ورقة خص

- # يفصل البرغول ويغسل وتصفية يبقى على ٢ كوب ماء حوالي عشرين دقائق
- # بعد نهاية المدة يوضع عليها الملح معجون الطماطم والفلفل والزيت الزيتون ويخلط جيداً
- # ويضاف عليها مقطع بصل الأخضر الرقيق والبقدونس وفي الأخير يسكب مياه الليمون ويخلط
- # تقدم للخدمة مع ورقة الخس

ملاحظة : يقال لمنطقة جنوب شرقي طبقة مختلفة يوضع رمان حامض بدلاً من مياه الليمون