



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو آتابي لذيق المتواضع من وصفات الأكل

فطيرة مراقبة Gözleme Böreği



٤ أعداد فيلو معجون مع
١ قالب صغير جبن أبيض
زيت سائل حسب الرغبة

- # ينشر فيلو معجنات على منضدة العمل ويزيت كل أطرافه بالفرشة
 - # طية ثلث من فيلو المعجنات من الأطراف
 - # يوضع منشورة جبن أبيض في وسط قسم الأطراف
 - # إغلاق الثلث الباقي من القسم الجانب الآخر على الجبن
 - # يزيث مكان الباقي بالفرشة
 - # يلف أقسام الباقي من فوق ومن تحت لتحصل على مربع
 - # يزيث تفلون مقلاة المناسب للفطيرة المراقبة مع ١ ملعقة حساء زيت سائل يوضع في الحرارة المنخفضة
 - # بعدما يسخن الزيت يوضع فطيرة المراقب عندما يحمر الوجه يقلب الوجه الآخر بعد ما يحمر يؤخذ أطباق الخدمة .
- تقدم خدمة ساخنة

ملاحظة: فطيرة مراقبة : النكهة الفطيرة صورة فطير