



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتأبى لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

كوفته هامبورجر Hamburger Köftesi



٥٠٠ غرام كوفته لحم
١ عدد بصل جاف متون
٣ ملعقة حساء غلطة
١ ملعقة حلو كميون
١ ملعقة شاي ربيع الك
١ ملعقة شاء فلفل أس
١ ملعقة حلو ملح

- # يبشر البصل , يضاف عليها فرم اللحم , غلطة الطحين , الملح , فلفل أسود بوابل كوفته والكميون
 - # يعجن كل مواد حوالي ١٠ دقائق بعدما تبقى كوفته ٢٠-١٥ دقائق يقطع إلى أجزاء على كبر نصف الليمون ويدور ويضغط بين الكفين على كبر طبق الشاي حتى تصبح مسطحة
 - # يطبخ في أنقرة كهربائي
 - # ويوضع بين خبز همبرغر , ويضاف الكتجب ومخلل وصلطة الروسي وتقدم للخدمة
- ملاحظة : لأجل إعداد خبز الهمبرغر , لذلك يمكن استفادة من قسم وصفة المعجنات