



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)  
بانو أتأبى لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

## كوفته هامبورجر Hamburger Köftesi



٥٠٠ غرام كوفته لحم  
١ عدد بصل جاف متون  
٣ ملعقة حساء غلطة  
١ ملعقة حلو كميون  
١ ملعقة نشاي ربيع الك  
١ ملعقة نشاء فلفل أس  
١ ملعقة حلو ملح

- # يبشر البصل , يضاف عليها فرم اللحم , غلطة الطحين , الملح , فلفل أسود بوابل كوفته والكميون
  - # يعجن كل مواد حوالي ١٠ دقائق بعدما تبقى كوفته ٢٠-١٥ دقائق يقطع إلى أجزاء على كبر نصف الليمون ويدور ويضغط بين الكفين على كبر طبق النشاي حتى تصبح مسطحة
  - # يطبخ في أنقرة كهربائي
  - # ويوضع بين خبز همبرغر , ويضاف الكتجب ومخلل وصلطة الروسي وتقدم للخدمة
- ملاحظة : لأجل إعداد خبز الهمبرغر , لذلك يمكن استفادة من قسم وصفة المعجنات