



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)  
بانو أتاي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

## كوفته شريحة لحم Biftek Köfte



٥٠٠ غرام كوفته لحم  
١ عدد بصل جاف صغير  
١ ملعقة شاي فلفل أحمر  
١ ملعقة حلو ملح

- # يعجن فرم اللحم والبصل المبشرة , فلفل الأسود والملح حوالي ١٠ - ٥ دقائق
- # يعطي على الكفتة شكل أسطوانة
- # يوضع في فريزر التلاجة
- # عندما أصبحت الكوفته ثابت يؤخذ من التلاجة
- # يشوح الكوفته على كبر ١ سم شكل دائري
- # يطبخ في شواء الفحم أو في شكل كهربائي
- # تقدم للخدمة مع البصل المقطعة على شكل البياز

ملاحظة : لا يوضع داخل خبز القديمة في هذا الكوفته الأجل استعمال بدون الخبز يؤخذ طمعة بفتك