



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتابي لذيد المتواضع من وصفات الأكل

كوفتة شريحة لحم Biftek Köfte



٥٠٠ غرام كوفتة لحم
١ عدد بصل جاف صغير
١ ملعقة شاي فلفل أسود
١ ملعقة حلو ملح

- # يعجن فرم اللحم والبصل المبشرة , فلفل الأسود والملح حوالي ١٠ - ٥ دقائق
- # يعطي على الكفتة شكل أسطوانة
- # يوضع في فريزر التلاجة
- # عندما أصبحت الكوفتة ثابت يؤخذ من التلاجة
- # يشوح الكوفتة على كبر ١ سم شكل دائري
- # يطبخ في شواء الفحم أو في شكل كهربائي
- # تقدم للخدمة مع البصل المقطعة على شكل البيياز

ملاحظة : لا يوضع داخل خبز القديمة في هذا الكوفته الأجل استعمال بدون الخبز يؤخذ طمعة بفتك