



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)  
بانو أتاي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

## المقلية الدماغ Beyin Tavasi



١ عدد دماغ خروف  
١ كوب شاي الجين الحار  
١ عدد بيض  
١ ملعقة شاي ملح  
١ كوب ماء زيت المقلية

- # يوضع دماغ على ماء بارد مالحة ويستخرج الزر الخارج
- # يشوي حتى لا ينعم كثير
- # بعدما يبرد يفصل إلى أجزاء صغيرة
- # يجلد البيض بدون حلط مع صفراء في وعاء محفورة يضاف الجين والملح ويخلط
- # ويغمردماغ المجزء على هذا الخلط
- # بعدما يغلي كل الطرفين في زيت المقلي يستخرج على ورقة منشفة
- # تقدم للخدمة ساخن أو باردة على حسب الرغبة

الملاحظة: الدماغ عموم وكذلك لذیذة هي وجبة السعرات الحرارية عالية جدا وينبغي اهتمام كبار المواطنين في حين تستهلك