



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

كأس الكباب Tas Kebabi



١ كيلو غرام لحم خروف
٤ ملاعق حساء زيت سا
٢ عدد طماطم
١ عدد بصل جاف
١ ملعقة حساء معجون
١ ملعقة حلو طحين
٤ أكواب ماء من مياه

يحرق الزيت ويضاف عليها اللحم عند جذبها الماء يضاف عليها البصل المقطعة الرقيقة
بعدما أضيف المعجون والطحين ويشوي ٢ دقيقة يضاف عليها الطماطم المقشرة والمقطعة الرقيقة
وعندما مستوي الطمطم يوضع عليها الملح و ٤ أكواب ماء ساخن
ويكبخ في المحجر على منخفض الحرارة حوالي ١ ساعة وتقدم خدمة ساخنة

ملاحظة : بعض الزوايات يوضع بعض الخضروات الجزر البطاطس في هذا الكباب