



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتاي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

راعي مشوي اللحم Çoban Kavrma



١ كيلو غرام لحم
٢ - ٣ أعداد فلفل
١ عدد بصل جاف
١ ملعقة حلو ملح
١ ملعقة شاي فلفل

- # يوضع اللحم المأخوذة بعض الأماكن الخروف على القدر
- # ويضاف عليها البصل المقطعة وعلى سمين ٢ سم فلفل مقطوع
- # ويطبخ في حرارة المتوسطة بدون وضع زيت
- # ويضاف الملح والفلفل الأسود في قريبا اطيخ
- # وتقدم للخدمة ساخنة

ملاحظة : في الأساس لا يوضع مواد أخرى على راعي المشوي اللحم. البصل والفلفل تستخدم لأجل التنوع