



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو آتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

البيض على الزيت Yağda Yumurta



٢ بيض
١ ملعقة شوربة زبدة
ملح
فلفل أحمر

- # تضع تفلون المقلي على محجر نار المتوسطة
- # توضع زبدة, تحرك المقلاة يمين يسار وينتشر زبدة على سطح مقلاة
- # عندما حرق الزيت قليل تنتشر الملح, تكسر البيض واحد واحد عليها بشكل غير لطحها
- # يغلق غطاء عليه, عندما تجمد صفراء البيض يؤخذ من المحجر
- # تنتشر أيضاً قلقل من الملح وفلفل رقيق
- # وتقدم للخدمة

ملاحظة : الملح الذي رش على الزيت , تمنع على سمك المقلاة وتفكك البويضة