



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتابي لذيد المتواضع من وصفات الأكل

كوبت Gobit



١ عدد بيض
١ عدد بصل أخضر
١ عدد بيتا صغير
نصف ملعقة نشا
ملح

- # يسلق البيض بشكل صلب ويغسل البصل الأخضر وينظف
- # يقشر البيض المغلي ويقطع رقيقاً
- # يقطع البيتة مستعرض بالسكين ويوضع البيض المقطع على داخل بيتا
- # ويقطع البصل ويوضع على البيض يسكب الفلفل الرقيق والملح يغلق البيتة والضغط عليها جيداً
- # هذا المقياس على شخص واحد وتزيد المواد على عدد الأشخاص بشكل متساوي

ملاحظة : كوبت هي الطعام الغذائية في الشوارع والمناطق الصناعة في أنقرة