البطاطس أمليت
Patatesli Omlet



٢ عدد بطاطس حج
٤ أعداد بيض
٣ ملاعق حساء زيت
٥.١ ملعقة حلو ملح
١ ملعقة شاي فلفل

يقشر البطاطس ويقطع على شكل عمود المربعات , وبعد المقدار يغلي في زيت
ويسكب البيض في علبة محفورة ويجلد حتى تختلط الصفراء مع أبيض
يضاف عليها الملح والفلفل أسود والبطاطس المقابة ويخلط
يوضع ٣ ملاعق حساء زيت سائل على مقلات تفلون عندما حرق يصب البيض المختلط مع البطاطس
عندما طبخ الوجه يقلب الوجه الآخر عند طبخ الطرفين تقدم الحدمة وهي ساخن

ملاحظة : لستعداد بطاطس المغلي لأجل أن يكون صحي