



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

أملت الجيني Peynirli Omlet



٤ أعداد بيض
٤ ملاعق حساء زيت
١ كوب ماء جبن الم
١ ملعقة حلو فلفل أ
١ ملعقة شاي ملح

- # يكسر البيض ويجلد حتى تخلط البيض مع الأصفر ويضاف الملح
- # وينضم عليها الجبن المسطحة الجبن المبشور ويخلط الجبن مع البيض بشكل جيداً
- # وضع الزيت في مقلاة تفلون , بعد التحرير , يصب البيض المختلطة
- # عندما قلبه وجه الجينية البيض يقلب على وجه الآخر وعند غلي وجه الآخر أيضاً تنثر عليها الفلفل الأحمر الرقيق
- # عند قس إلى ٤ أجزاء متسلوبة تقدم خدمة ساخنة

ملاحظة : إذا كنت ترغب في تحضير أملت عش الغراب يوضع عش الغراب المقطع الرقيق في مكان الجبن في نفس المقدار . زتوضع الملح مزيداً منها