



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

بيض السجق Sucuklu Yumurta



نصف ملف سجق
٤ أعداد بيض
١ ملعقة حساء زيت
ملح
فلفل أحمر

- # يقطع سجق على شكل دائري أو نصف دائري حسب الرغبة
- # يؤخذ على المقلاة زيتاً ويوضع عليها سجق مقطّع
- # عند الطبخ السجق قليلاً يطسّر عليها البيض
- # ويسكب الملح والفلفل أحمر على فوق البيض
- # عندما جاء إلى رغبة الطبخ يؤخذ من المحجر
- # تقدم للخدمة وهي ساخنة

ملاحظة : إن الطبخ السجق المبيضة هي شكل معتاد اطلال يمكن استخدام الطماطم والفلفل لإعطائها لون أجمل