



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتاي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

البيض مسحوق Çilbir



٤ أعداد بيض
٤ ملاعق حساء
١ كوب ماء زباد
٣ أسنان ثوم
١ ملعقة حساء
١ ملعقة حلو ملا
نصف ملعقة حلو

- # يؤخذ على القدر ٥ - ٣ أو ٤ أكواب ماء , ويضاف عليها خل والملح ويغلي
- # ويسكب البيض على الماء المغلي
- # يؤخذ البيض من الماء عند جمعها مع مصفات بشكل تصفية
- # يصب عليها زيادي الثوم المجلودة ويسكب الزيت المحروق وفلفل الأحمر
- # وتقدم للخدمة

ملاحظة : ينبغي وضع الخل على الماء المغلي الخل يساعد على عدم كسر البيض عند الطبخ