



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)  
بانو أتأبى لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

## سلطة الدجاج Tavuk Salatasi



١ عدد صدور الدجاج  
٣ أعداد مشوي فلفل أ  
٣ أعداد خبار كبير مخلل  
٢ ملعقة حساء بقدونس  
٣ أسنان ثوم  
١ كوب ماء زبادي

- # يشوي صدر الدجاج وتنقسم إلى قطعات صغيرة
- # يقطع مشوي الفلفل الأخضر على شكل مربعات صغيرة جداً
- # تقطع محلات صغيرة ويوضع هذا المواد على طبق محفورة ويضاف عليها بقدونس وثوم الزبادي ويخلط
- # بعدما يبقى في التلاجة ٢ ساعة يقدم للخدمة

ملاحظة : إذا كان لا تريد ذوق الثوم لا نضيف إلى الزبادي يكفي طعم مخلل الثوم