



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

سلطة الدماغ Beyin Salatasi



١ عدد دماغ الخروف
١ عدد مياه الليمون
٤ - ٥ فرع بقدونس
٤ ملعقة حساء زيت ال
١ ملعقة حلو ملح

- # يوضع الدماغ على الماء المالحة ويخرج منها غشاء وردي
 - # بعدما غسل يتم تصفية المياه
 - # يوضع الدماغ على القدر المملوء بالماء ويضاف ماء الليمون والملح البقدونس ثم يغلي
 - # يشوي الدماغ في متوسط الحرارة حتى الاساق
 - # بعدما يبرد تؤخذ على طبقة الخدمة
 - # ويضاف عليها مقطع بقدونس والزيت الزيتون والملح ثم يقدم للخدمة
- ملاحظة : لإعطاء السلطة لذة أكثر في حين تقديم الخدمة يضاف مقطع ثوم أخضر