



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mtevezı Lezzetler Mutluluklar Diler

DİL PANESİ



1 Adet siğır dili
2 Adet yumurta
Yarım su bardağı un
1 Su bardağı galeta unu
1 Tatlı kaşığı tuz
Kızartmak için;
1,5 Su bardağı sıvıyağ

- # Siğır dili ddklye yerleştirilir, az suda, kaynama noktasına geldikten sonra 45 dakika pişirilir.
- # Haşlanmış dilin zarı tam soğumadan soyulur, zeri kapalı olarak buzdolabının alt rafında en az 4 saat bekletilir.
- # Daha sonra dil, yarım parmak kalınlığında dilimlenir. Her dilim nce una sonra tuzla çırpılmış yumurtaya, en son galeta ununa bulanır.
- # Tavaya sıvıyağ konur, orta ateşte fazla kızmadan paneller yerleştirilir. İki yz pembe renkte kızartılır.
- # Dil panelleri kağıt havluya çıkarılarak, fazla yağı alınır. Sonra servis tabağına aktarılır.

Not: Galeta unu yerine ince dvlmş ekmek kırıntısı kullanılabilir.