



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

CACIK



- 2 Su bardağı yoğurt
- 2 Adet Salatalık
- 3 Diş sarımsak
- 3 - 4 Dal dereotu
- 1,5 Çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 Kahve fincanı su
- 1 Tatlı kaşığı tuz

- # Yoğurt ve su pürüzsüz bir hal alana kadar çırpılır.
- # Soyulmuş, rendelenmiş ya da çok ince doğranmış salatalık yoğurda eklenir.
- # Sarımsak ve tuz da eklendikten sonra çatalla karıştırılır.
- # Servis kaselerine alınır, üzerine ince kıyılmış dereotu ve zeytinyağı gezdirilir.

Not: Cacığa genelde dereotu yerine kuru nane konur, ancak dereotu ile cacık yapmak denemeye değer bir lezzeti ortaya çıkarır.