



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

MERCİMEK SALATASI



- 1 Su bardağı yeşil mercimek
- 1 Çay bardağı kuskus makarna
- Yarım demet dereotu
- Yarım demet maydanoz
- 5 Adet taze soğan
- 4 Çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 Tatlı kaşığı tuz
- 1 Adet limon

- # Bir gece önceden mercimek yıkanır, 2 su bardağı suya ıslatılır. Ertesi günü ıslatma suyu ile birlikte kısık ateşte suyunu çekene kadar pişirilir.
- # Kuskus haşlanır, suyu süzülür, soğuk sudan geçirilir, çukur bir kaba alınır.
- # zerine haşlanmış, soğumuş mercimek konur, hemen malzemelerin yapışmaması için zeytinyağı katılır, karıştırılır.
- # Taze soğan, maydanoz, dereotu ince kıyılır, karışıma eklenir. Tuz ve limon suyu ilave edilir, karıştırılır.
- # Servis tabağına alınır, sofraya getirilir.

Not: Mercimek salatası, aynı zamanda lezzetli bir diyet yemeğidir.