



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

NOHUT SALATASI



1 Su bardağı nohut
6 Adet yeşil soğan
3 Adet domates
5 Adet yeşil sivri biber
2 Çorba kaşığı zeytinyağı
1 Tatlı kaşığı tuz
1 Limon suyu
Yarım demet maydanoz

- # Nohut haşlanır, soğutulur.
- # zerine ince doğranmış yeşil soğan, küçük küçük doğranmış domates ve sivri biber eklenir.
- # İyice karıştırılır, üzerine limon, zeytinyağı ve tuzdan oluşan sos gezdirilir.
- # İnce kıyılmış maydanoz salatanın üzerine serpilir.
- # Buzdolabında biraz dinlendirildikten sonra sofraya getirilir.

Not: Bu salata taze soğan yerine kuru soğan kullanılarak da yapılabilir.