



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler  Mutluluklar Diler

B R LCE SALATASI



500 gr. b r lce
3 Diř sarımsak
2  orba kaşığı zeytinyağı
1 Limon suyu
1 Tatlı kaşığı tuz

- # U  kısımları koparılan börülceler bol su ile yıkanır.
- # Bir tencereye bir su bardağı su ve tuz konarak börülceler kaynatılır.
- # Kaynayıp yumuşayan börülceler, sudan alınır, soğutulur, arzu edilirse bir kaç parçaya bölünebilir.
- # Soęuyan börülceler bir tabağa alınır.
- #  zerine dövülmüş sarımsak, limon suyu ve zeytinyağından oluşan karışım gezdirilir.
- # Buzdolabında en az bir saat dinlendirildikten sonra servis yapılır

Not: Hařlama suyuna tuz atıldığı için salataya tuz atılmamalıdır.