



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

ACILI SOĞUK ÇORBA



- 2 Adet salatalık
- 3 Diş sarımsak
- 1 Adet orta boy domates
- 1 ay bardağı yoğurt
- 2 Su bardağı et suyu
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 ay kaşığı karabiber
- 1 Tatlı kaşığı kırmızı pul biber

- # Domatesin ve salatalığın kabukları soyulur.
- # Sarımsak soyulur ve ezilir.
- # Mikserde tüm malzemeler toplanır ve çekilir.
- # Hiç bir pişirme işlemi yapılmadan, servis kaselerine alınır, soğuk olarak servis yapılır.

Not: Acılı soğuk orba İspanya'nın yerel orbalarındandır.