



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

NİNEM KANEPE



4 Dilim ekmek
4 Tatlı kaşığı tereyağ
4 Tatlı kaşığı bal

- # Çukur bir kaba oda ısısında yumuşamış margarin ve bal konur.
- # Çatalla iki malzeme özleşene kadar çırpılır.
- # Ekmek dilimlerin üzerine sürülür, ekmekler artı şekilde kesilir.
- # Düz bir tabakta servise sunulur.

Not: Ninem kanapesi hazırlanırken çam balı tercih edilir.