



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

İFTAR DİLİMİ



2 adet yufka
2 adet yumurta
3 orba kaşığı un
1 su bardaęı süt
1 su bardaęı yoęurt
1 paket kabartma tozu
1 ay kaşığı tuz
İçi için:
Yarım kalıp beyaz peynir
zeri için:
1 orba kaşığı susam

İlk işlem olarak çukur bir kapta yumurta, yoğurt, süt, un, kabartma tozu, zeytinyağı ve tuz bir çatalla prz kalmayana kadar çırpılır.
İlk yufka tezgaha serilir. Yüzeyine bu karışımdan biraz sürülür. Yarısına ezilmiş peynir serpilir ve yarıdan katlanır.
Tekrar sıvı karışımdan sürülür. Yufka ortadan kesilir, üst üste konur. Biraz daha sıvı karışım sürülür, tekrar ortadan kesilir.