



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mutevazi Lezzetler® Mutluluklar Diler

SAKAL OYNATMAZ BIYIK TİTRETMEZ



1 litre süt
1 su bardağı un
1 su bardağı şeker
2-3 parça damla sakızı
Üzeri için:
Fındık

- # Soğuk süt, şeker ve un tencereye aktarılır. Un ve şeker eriyene dek karıştırılır.
- # Orta ısı ateşe yerleştirilir. Devamlı karıştırarak bir taşım kaynatılır, ateş yarıya indirilir.
- # Damla sakızı eklenir. 3 dakika sonra ateşten alınır.
- # Tatlı blenderle 5 dakika çırpılır. Kaselele paylaşılır.
- # Buzdolabına konur. 2 saat dinlendirilir.
- # Fındık serpilir ve servise sunulur.

Not: Sakal Oynatmaz Biyik Titretmez Kayseri'ye özgü bir tatlıdır. Diğer adı Kayseri Muhallebisidir.