



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

DİŞ HEDİĞİ



1 su bardağı aşurelik buğday
10 adet kuru kayısı
6 adet kuru incir
1 çay bardağı kuru üzüm
1 çay bardağı çekilmiş ceviz
1 çay bardağı toz şeker

- # Aşurelik buğday akşamdan ıslatılır. Ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır. Süzgece çıkarılır.
- # Kuru kayısı ve incir tavla zarı şeklinde doğranır.
- # Ceviz, üzüm ve şeker de ilave edilir. Ezmeden karıştırılır.
- # Kaselele paylaşarak servise sunulur.

Not: Diş Hediğı, Türk geleneğinde bebeklerin ilk diğı çıkınca kutlamak için hazırlanır.