



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

## TAZE FASULYE KURUSU



1 kg taze fasulye  
1 tatlı kaşığı kaya tuzu

- # Fasulyeler yıkanmadan başları ve kılçıkları ayıklanır.
- # Yarımla dilinir ve ortadan kesilir.
- # Yayvan bir kaba gazete kağıdı ya da emici bir bez serilir.
- # zerine fasulyeler yayılır, gölge ve sıcak bir ortamda 10 gün kurutulur.
- # Süre sonunda kaya tuzu eklenir karıştırılır.
- # Bez bir torbaya konarak ya da kağıda sarılarak kaldırılır.

Not: Gölgede kurutularak, fasulyelerin yeşil rengi korunur.