



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler© Mutluluklar Diler

## KABAK KURUSU



1 kg kabak

- # Kabaklar soyulur.
- # Kuşbaşıdan biraz büyük doğranır.
- # Sağlam ve pamuk menşeli bir ipe iğne yardımıyla dizilir.
- # Yaz ayında, bol güneş gören bir yere asılır.
- # 10 gün kadar kurutulur.
- # Kışın, önce haşlanarak pişirilir.

Not: Kabaklar ipe dizildikten sonra bir gün bekletilerek, ertesi günü de asılabilir.